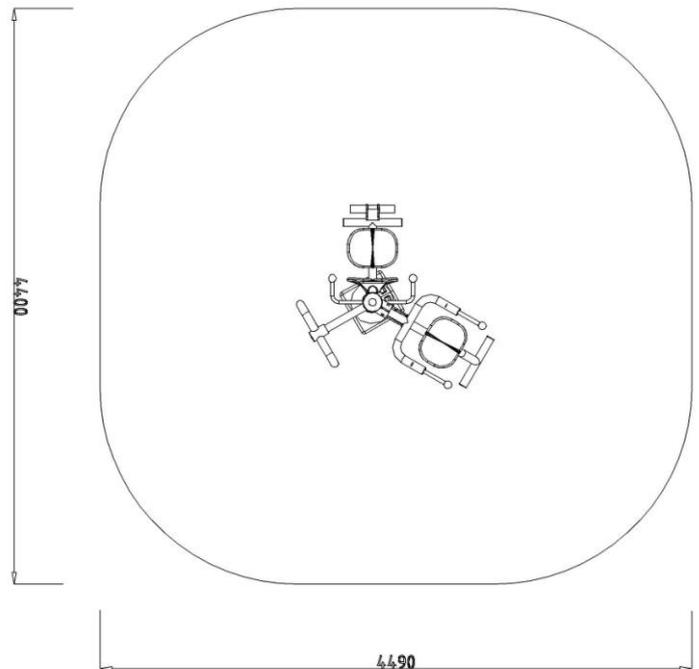


CF18-2 Kraftstation 2 (Senior)

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	3
Übung(en)	3 Vertikalzug im Sitzen Schulter-Nacken Trainer im Stehen Trizepsstemme im Sitzen
Ziel der Übung(en)	Kraft-Ausdauer in der Schulter, Arm, Brust und Rückenmuskulatur. Stabilisierung der aufrechten Haltung
Beanspruchte Körperpartie	Rücken, Arm, Schulter-Nacken, Brustmuskulatur. Wirbelsäule, Arm- und Schultergelenke.
Leistungsstufe	Gesundheitssport, Fitness
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 186 cm x Höhe 238 cm x Breite 133 cm
Gewicht	115 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Sitze (gelb) aus Polyethylen Kugelknöpfe (gelb) aus Polyethylen Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	4490 mm x 4400 mm
	Während der Nutzung kein Aufenthalt im Sicherheitsbereich des Gerätes im Umkreis von ca. 1 m !
Montage	1 Fundament C25 Beton (800 mm x 800 mm x 800 mm) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker