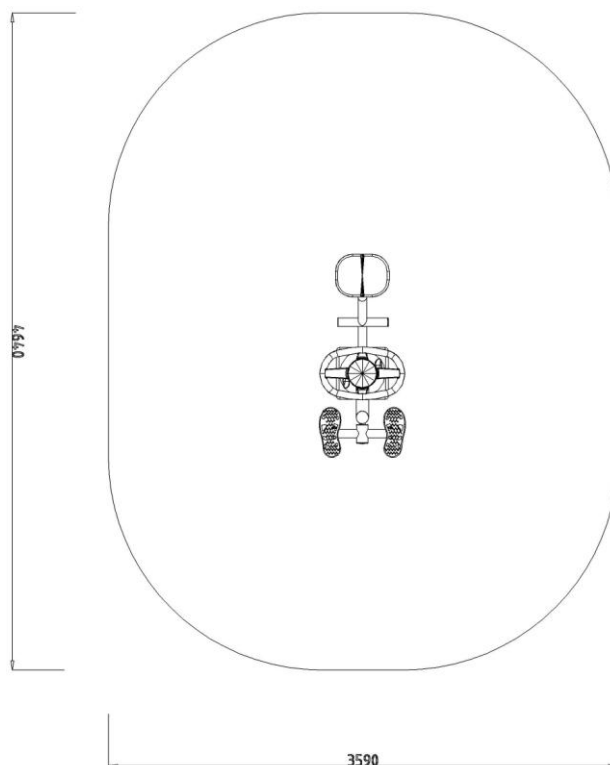


CF16 Stepper-Taille Trainer

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	2
Übung(en)	Steppen; Taille Training (Drehen des sitzenden Körpers)
Ziel der Übung(en)	Lockerung der unteren Rückenmuskulatur und Beweglichkeit der unteren Wirbelsäule; Stärkung der Kraftausdauer in Waden und Oberschenkel
Beanspruchte Körperpartie	Untere Rücken- und Bauchregion, Taille; Beinmuskulatur, Kniegelenke
Leistungsstufe	Gesundheitssport, Fitness
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 144 cm x Höhe 143 cm x Breite 61 cm
Gewicht	80 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Haltegriff (gelb); Am Kopfende des Standrohres positioniert, umlaufend, ergonomisch, aus Polyethylen Sitz (gelb) aus Polyethylen mit Begrenzung auf 120° Drehbewegung Pedale (gelb) aus Polyethylen mit Rutschsicherung Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	3590 mm x 4640 mm
	Während der Nutzung kein Aufenthalt im Sicherheitsbereich des Gerätes im Umkreis von ca. 1 m !
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600 mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker