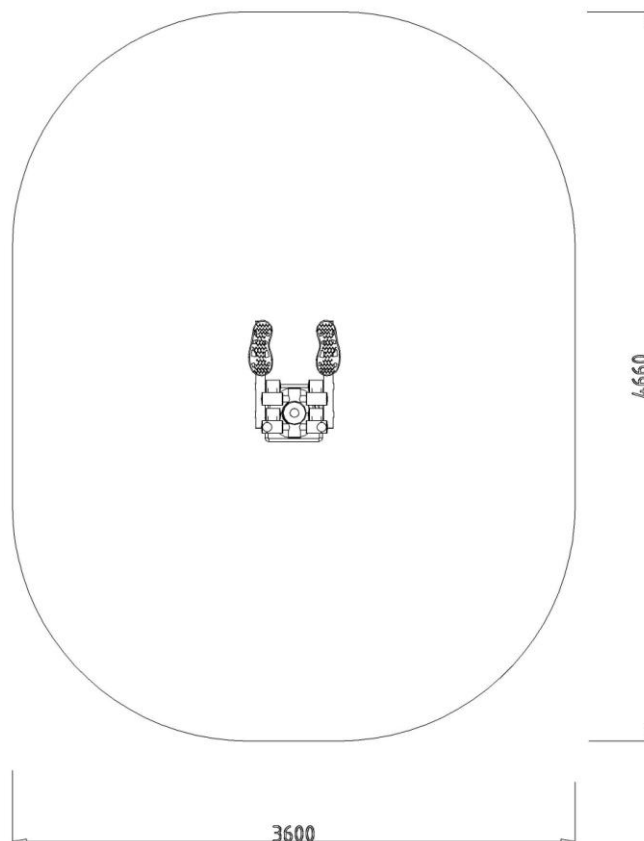
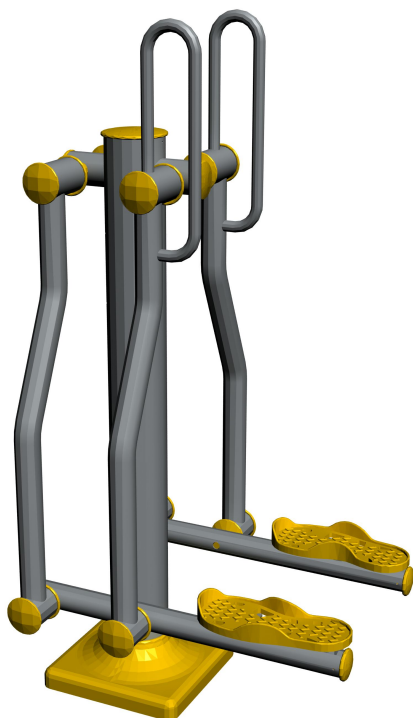


CF10 Nordic Walker

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	1
Übung(en)	Gehbewegung mit Arm Einsatz (Einzel) Nordic Walking am Platz Ganzkörpertraining
Ziel der Übung(en)	Ausdauer, Koordination
Beanspruchte Körperpartie	Bein, Becken, Arm, Brust, Schulter und Rücken; Bauchseitige- und rückwärtige Muskelschlingen
Leistungsstufe	Fitness
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 59 cm x Höhe 159 cm x Breite 77 cm
Gewicht	110 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Pedale (gelb) aus Polyethylen mit Rutschsicherung Kugelknöpfe (gelb) aus Polyethylen Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	3600 mm x 4660 mm
	Während der Nutzung kein Aufenthalt im Sicherheitsbereich des Gerätes im Umkreis von ca. 1 m !
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker