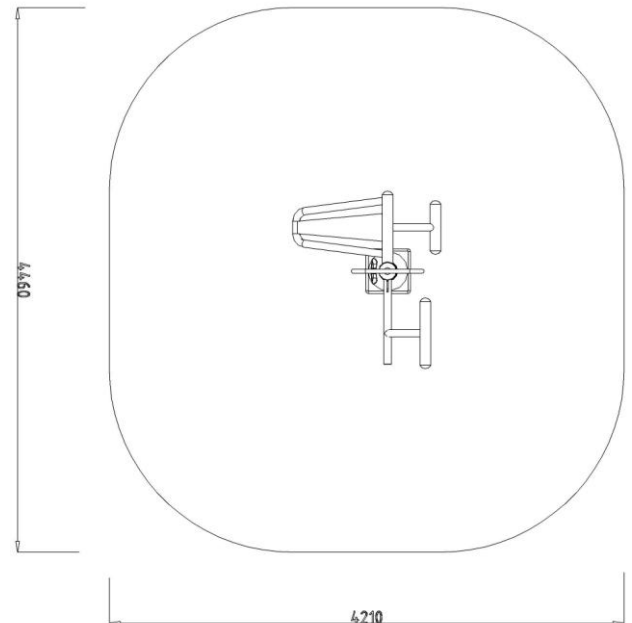
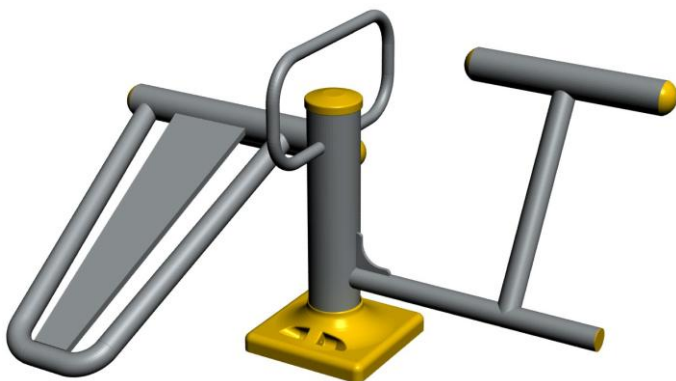


CFo8 Bauch-Rücken Station

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	2
Übung(en)	2 Bauchtraining; Crunches gerade und schräg Rückenstrecker Training
Ziel der Übung(en)	Kraft und Rumpfstabilisierung
Beanspruchte Körperpartie	Bauch, Unterer Rücken und Beinmuskulatur
Leistungsstufe	Fitness, Gesundheitssport
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 140 cm x Höhe 85 cm x Breite 122 cm
Gewicht	55 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	4210 mm x 4460 mm
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker