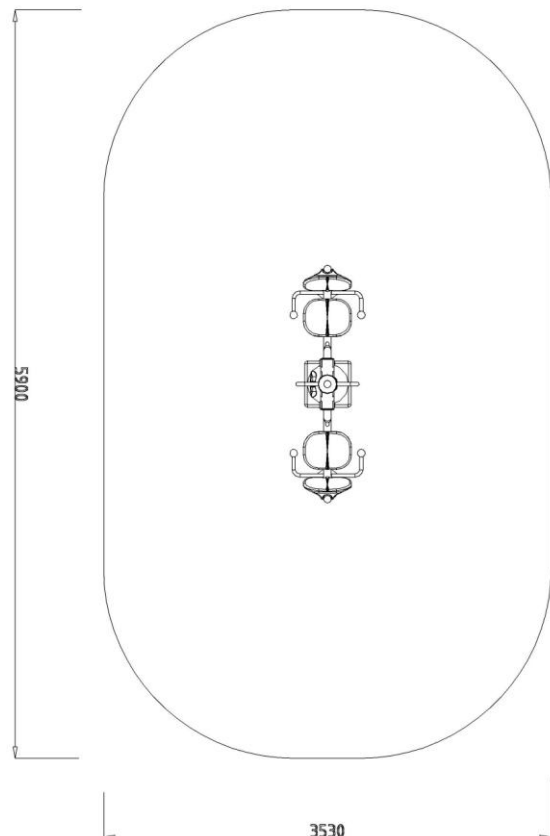
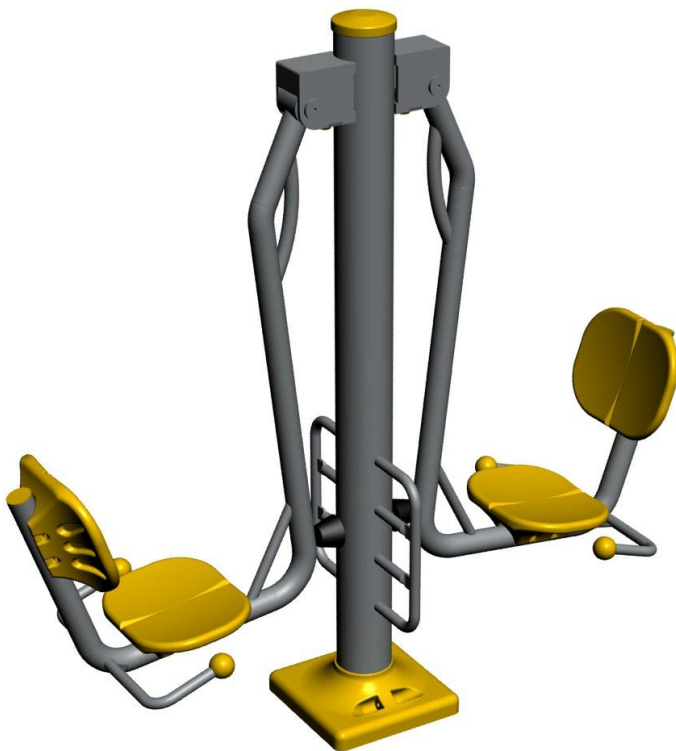


CFo6 Beinpresse

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	2
Übung(en)	Beinstreckung gegen Körpereigengewicht, 3 unterschiedliche Trainingsstufen
Ziel der Übung(en)	Beinkraft, Kniestabilisation
Beanspruchte Körperpartie	Gesäß- und Beinmuskulatur; Knie- und Hüftgelenk
Leistungsstufe	Gesundheitssport, Fitness
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 188 cm x Höhe 182 cm x Breite 58 cm
Gewicht	105 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Kugelknöpfe (gelb) aus Polyethylen Sitze (gelb) aus Polyethylen Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	3530 mm x 5900 mm Während der Nutzung kein Aufenthalt im Sicherheitsbereich des Gerätes im Umkreis von ca. 1 m !
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker